PLANNING DE L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h00-10h00						STAGES OU FORMATIONS	
9h00-10h00				IMOTO SEÏTAI			
10h00-11h00		HATHA YOGA					
11h00-12h00							
12h00-13h00							
13h00-14h00							
15h00-16h00							
16h00-17h00							
17h00-18h00							
18h45-19h45			SOPHROLOGIE				
19h00-20h00	YOGA						
19h30-20h30				HATHA YOGA			
20h00-21h00							

Hatha yoga avec Carine : 06.81.43.91

Sophrologie avec Elisabeth : 06.83.68.08.06

Imoto Seïai avec Olivier : 06.33.48.86.30

Yoga avec Anne : 06.21.11.66.11